

シルバーおたる

生きがいの

60代からはじまる人生のカードがき

会報 No.105 号

令和7年1月



迎春



旧堺小学校 グラウンド内

## 目次

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| ■ 新年のごあいさつ 理事長 長川 修三 P2     | ■ しるばーひろば P6・P7                |
| ■ 新年度から一部の作業単価を改定します P3     | 会員募集中～お得な夫婦割引や紹介制度で商品券ゲット!～ P7 |
| 就業明細書の郵送が不要な方はご連絡ください!      | 会員の声 高橋 一臣 会員                  |
| 就業報告書(日報)提出の際は次の点に注意してください! | ■ 事務局だより P8                    |
| 配分金の振込日について                 | ・会員の登録状況と事業の実績                 |
| ■ 巳年生まれの皆さんから一言 P4・P5       | ・確定申告について                      |
| インタビュー わたし年男です 相馬 義春 会員     | ・編集後記                          |

この会報は、地域班の班長さんの協力により、会員の皆さんに配付されています



# 新年のごあいさつ

公益社団法人  
小樽市シルバー人材センター  
理事長 長川 修三

新年あけましておめでとうございます。  
会員の皆様、そしてご家族の皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年、小樽市シルバー人材センターが設立43年目の新春を迎えられたことは、会員の皆様の日々のご努力と、小樽市をはじめ関係各位の温かいご支援の賜ものと心より感謝を申し上げます。

さて、当センターの今年度のこれまでの事業実績ですが、会員数については昨年度同期より若干増加しているものの、受注件数や受注額については、昨年度とほぼ同水準となっております。特に会員数については、センター運営の最も重要な指標でありますので、今後も引き続き、女性会員の拡大も意識しながら、より一層の入会促進に取り組んで参りたいと考えております。

当センターは、ご存じのとおり昨年11

月に、平成18年から約18年間にわたり入居していた東雲町の旧堺小学校内から、奥沢5丁目の旧天神小学校内に移転しました。新たな所在地は、中心市街地からは少し距離があり、会員の皆様にはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、今後の事業運営にあたっては、会員の皆さんをはじめ、お仕事を依頼されるお客様の利便性をできるだけ確保するよう努めて参りたいと考えています。

本年も会員の皆様と力を合わせて、地域から期待され、信頼されるシルバー人材センターを目指し、元気高齢者の活躍、交流する場づくりを進めて参りますので、引き続き、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりましたが、会員の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

事務局	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事 (事務局長)	常務理事	副理事長	副理事長	理事長
職員一同	三浦波人	鶴間光	松井恵子	本間綾子	東 篤	能代紘司	長尾克宏	須貝俊夫	佐藤正保	木田正男	折笠房子	石坂康雄	佐々木則子	百合野健治	長川修三	

## 新年度から

### 一部の作業単価を改定します

昨年10月に開催された配分金等検討委員会において、本年4月からの各作業単価について検討を行いました。委員会では北海道の最低賃金や道内他センターの平均単価などを参考に協議した結果、最終的に11月の第3回理事会において、一部の作業単価を改定することが承認されました。

なお、交通費、事務费率(12%)についての変更はありませんが、刈払機の損料については1時間当たり450円から500円に改定することとなりました。

各作業の新単価など詳しくは別途配付する「令和7年度配分金等見積基準について」をご覧ください。

## 就業明細書の郵送が不要な方はご連絡ください!

スマートフォンを使い、「会員クラウドサービス」を利用することにより、毎月の就業明細書を確認することができます。そこで、既に利用されている方で、就業明細書の郵送が不要な方は事務局までご連絡ください。

なお、このサービスをこれから利用したい方はセンターでスマートフォンの画面にアイコンを表示するところまで個別にお手伝いをさせていただきます。希望する会員はセンターまでご連絡ください。



## 就業報告書(日報)提出の際は次の点に注意してください!



- ・発注者の名前や電話番号等は記載されていますか?
- ・作業の合計時間、交通費相当額、刈払機の使用時間等に記載漏れはありませんか?
- ・交通費相当額の「1回あたり」は、自宅～作業場所の1回あたりの往復料金(自家用車利用、またはバス1路線の場合は480円)、「合計」には「1回あたり」の金額に回数をかけた額を記入します。自家用車・バスを利用しない場合は「0」と書いてください。これが書かれていないと、記入漏れか、利用していないのか区別できません。
- ・仕事の内容により単価は違います。異なった種類の作業をした場合には、報告書上で作業種別ごとの時間がわかるように記載してください。
- ・複数の会員により作業をした場合、どの会員がどの作業を何時間行ったか、また誰が材料費(ごみ袋代等)を負担したのかがわかるように記載してください。
- ・作業終了後は速やかに事務局に就業報告書を提出してください。郵送やFAXでも構いませんが、翌月3日には事務局に届くようお願いいたします。

## 配分金の振込日について

配分金の振込日は就業した月の翌月の15日です。令和6年4月からは、15日が金融機関休業日の場合、休業日の翌営業日(例:15日が土曜日の場合、振込日は17日月曜日)としています。

また、年末年始やゴールデンウィーク後の振込日など、月初めに休日等が続く場合、振込日が15日より遅くなる場合があります。なお、振込日については、会報「生きがい」や「事務局だより」であらかじめお知らせしますので、ご確認をよろしく申し上げます。

「配分金明細書」は会員クラウドサービスをご利用いただくよう、協力をお願いします。

配分金振込日	
2月17日(月)	1月分
3月17日(月)	2月分
4月15日(火)	3月分
5月20日(火)	4月分
6月16日(月)	5月分
7月15日(火)	6月分
8月15日(金)	7月分

みどし

# 巳年生まれの皆さんから一言

今年は巳年です。巳年の会員は10月末現在で昭和16年生まれは男性が6名、女性3名、昭和28年生まれは、男性が18名、女性4名で、合わせて31名の皆さんです。このうち15名の皆さんからアンケートへの回答をいただきました。質問は次の3つです。

- ① 趣味や特技は？ ② 元気の秘訣は？ ③ 新年の抱負は？



ご協力ありがとうございました！

横山 洋二さん（13班）

- ①読書(月に6~7冊程度)歴史小説が主
- ②なるべく身体を動かすこと。1万歩を目標にしていますが、最近は5、6千歩でしょうか。働くことも元気の一つですかね。
- ③あと二年間、足腰を丈夫に保ち仕事を続けたいと思っています。ストレスの感じない生活を続けたいと一日一日を大事にしています。

高橋 克彰さん（24班）

- ①オーケストラ、管弦楽、吹奏楽等の演奏会を聴くこと
- ②基本は歩くこと、身体を動かす。仲間とカラオケ・飲食等をし、健康を感謝する会を週1回実施。
- ③この先の人生、悔いのない日常を健康寿命で送ることです。仕事に感謝です。

山田 博巳さん（39班）

- ①(1)毎年、オーズスキー場のシーズン券を購入してスキーを楽しんでいるが、年々、足腰が衰えて急斜面は無理かな  
(2)登山の後の温泉入浴
- ②(1)栄養バランスの良い食事を取って、ケガなく、事故なく適度に働くこと  
(2)友人たちと、年に数回温泉に行ったり、酒を飲めること
- ③(1)もう少しケガなく、事故なく働きたい  
(2)京都の清水寺や、富山県にある黒部ダムを見に旅行したい

東 篤さん（35B班）

- ①テレビのスポーツ観戦、庭園鑑賞、少々の物作り(木材)
- ②シルバー人材センターでの仕事で元気を保てる
- ③仕事の出来る健康な身体でいたい

松井 恵子さん（38A班）

- ①カラオケ、卓球、シルバーの手芸講習会で習った編み物など
- ②シルバー人材センターで働いていること！  
話の出来る場所があること！  
親しい人(友達)との食事！  
カラオケで声を出す！  
卓球で身体を動かす！
- ③今年も昨年と同じ様に働くことができますように

逸見 晁子さん（16班）

- ①今は別に何もしていません。若い時は習い事をいろいろやってきました。
- ②自分の事は自分でやるようにしております。40才~71才まで長い間(水道局)勤めてきたので…
- ③このままの年になると思います。毎日30~40分歩くことです。

上杉 信彦さん（38A班）

- ①映画鑑賞と読書、それと国家資格試験に挑戦すること
- ②早寝早起き毎朝5時に起きて夜は9時に就寝します。ポーっとしないこと！！  
目的と目標を待つこと！！
- ③宅地建物取引士の資格取得です。孫に会いに本州まで夫婦で行くこと。

木村 勇さん（38B班）

- ①犬、猫、子どもになつかれる
- ②猫と散歩
- ③元気で過ごす



### 宗形 辰之さん (33班)

- ①旅行(御朱印集め)、ドライブ(道の駅巡り)
- ②週2回程度のシルバーの仕事が、健康維持に役立っていると思います
- ③一日一日を大切に！悔いのないように！



### 大島 邦彦さん (27班)

- ①趣味：釣り、料理、山歩き等
- ②ありません
- ③少しでも長く働けたらいいなと思う

### 櫻井 光雄さん (30班)

- ①花いじり、ほかに畑いじり
- ②身体を動かす
- ③健康第一・冬は雪なげ



### 玄野 真さん (37班)

- ①・家庭菜園、園芸  
・手先が器用なので物作り、DIY  
・晩酌(一日の締めのお楽しみ)
- ②健康は歩くことから、無理しないで1日7,000歩以上歩く！
- ③身体に無理のないように仕事をして、孫・ひ孫と一緒に楽しめる様子ががんばりたいです

### 宮川 隆志さん (35B班)

- ①趣味はスポーツです。冬はスキーとスノーボード、どちらもパウダー[深雪]が好みます。夏は野球、4年前に「健康のために」と誘われて、草野球以来40年ぶりに始めました。
- ②身体を動かすことで、体力維持とストレス発散です。野球は全力疾走することも多く、足腰と心肺機能が維持出来ている様な気がします。さらに私の家は2階が居室(+キッチンほか)なのですが、冷蔵庫は1階にあり階段の上り下りが多いです。(将来少し不安ですが)
- ③夫婦共に元気に一年過ごすこと！あと、作業技術のレベルアップですか？(草刈、剪定、冬囲い etc)

### 藤塚 幸子さん (27班)

- ①お料理を作ることが好きです。お習字をすることも大好きです。
- ②シルバー人材センターにお世話になり、ちょうど10年になります。自分にあつたお仕事をお世話していただき、感謝の毎日です。
- ③来年は写経に取り組んでみたいと思います。小物作りにも挑戦してみたいです。

巳年の皆さん  
ご協力ありがとうございました！

## インタビュー わたし年男です！



第1班 相馬 義春 会員

Q:趣味、好きなスポーツ、食べ物、得意なことを教えてください

A:若い時は(40歳くらいまで)、バイクに乗っていた。今は家庭菜園、神社の注連縄作り、ボランティア活動。ボランティアでは子供とのふれあいが楽しいです。

Q:健康でいるために、日常に注意していることや、やっていることがありましたら教えてください

A:特になし、お酒=薬(笑)。頭と身体を使うこと(自分の能力の範囲で)、過信は禁物！

Q:仕事をしていて「よかった」と思うこと、「キツイな」と思うことがあれば教えてください

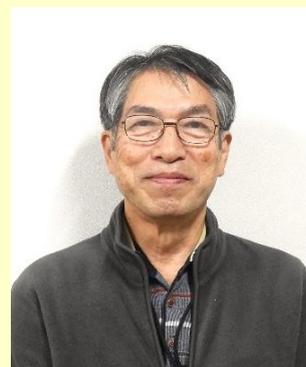
A:「よかった」ことは、「また来てください」「今度もまたお願いします」と言われること

Q:仕事をするうえで、日頃から気を付けていることは？

A:お客様の要望を聞いて、こうしてよいか？などの確認し、再度確認をしてから作業をするようにしている。最後に、「今度もまたお願いします」と言われるような仕事を心掛けている。

Q:今年の抱負は？

A:体力を維持していきたい。新、深、進。歳をとっても日々新しく、深く、前向きに進化し続けることを目指して。心は常に青春(大人になれないのかな)





10月15日  
街頭啓発～小樽駅前

10月19日  
シルバーフェスタ～長崎屋



9月13日  
秋のレクリエーション



10月10日  
冬囲い講習会～ロータリーの杜



9月10日  
シニアの美文字講習会



5月20日  
刈払機訓練講習会

少しだけ…新しい事務室をご紹介！！



←廊下よりの秋空



事務室



会議室



←廊下よりの冬景色



会議室



事務室

## 会員募集中 ～お得な夫婦割引や紹介制度で商品券をゲット！！～

皆さんの身近に、最近退職された方、退職予定の方はいませんか？

ぜひシルバー人材センターへの入会を勧めてください！女性の方も大歓迎です。

入会説明会は、毎月第3水曜日の午前9時30分～小樽市民センター(マリンホール)にて開催しています。今後の開催日は次のとおりです。

⇒ 2/19(水)、3/19(水)

**お得**

ご夫婦で入会した場合、年会費は通常お二人で4,000円(2,000円×2人)のところ、1,000円割り引いてお二人で3,000円となり、大変お得です！！ぜひ、ご検討ください。

**Get!**

知人やご親戚などをセンターに紹介し、その方が入会した場合、紹介した方、紹介された方の両方に、1,000円相当の商品券を差し上げます。センターにご連絡をお願いします。

### 会員の声

## シルバー人材センターの発展を願って

第3班 高橋 一臣 会員

入会から早6年が経ち、現在築港臨海公園の清掃と鍵の管理の仕事をさせていただいております。短時間の仕事ですので今年71歳の私にはピッタリで、夏はテニス、冬はスキー三昧、元気でいられるは、シルバー人材センターのおかげと感謝しております。

シルバーの会員が減少傾向にあると聞き、小樽駅前などでの広報活動を通じて、少しでも会員増や受注件数の増加につながればと、微力ながら協力させていただいております。

おたる潮まつりの潮ねりこみに参加して、今までとは違い、観る側から踊る側へと、ハラハラドキドキしながら小樽を盛り上げている気分させていただき元気を頂いております。

これからも、様々な機会をいただき、シルバー人材センターの発展の一助となる事が出来れば幸いですし、シルバーを通じて元気な70歳代を生き生きと過ごしていくことができればと考えております。



# 事務局だより

会員の登録状況と事業の実績 (各年度とも11月末現在の数字)

	令和6年度	令和5年度	増減
会員数(男性)	245人	253人	△8人
〃(女性)	106人	110人	△4人
計	351人	363人	△12人
うち新規会員数	34人	18人	16人
受注件数	3,550件	3,561件	△11件
受注金額	12,528万円	12,580万円	△52万円
就業率	82.1%	79.6%	2.5ポイント



絵・武田 久夫 会員

## 確定申告について

シルバー人材センターの仕事で得た「配分金・交通費の収入(以下、配分金)」は、所得税法上では「雑所得」として扱われ、配分金の収入から55万円の特例控除が認められています。

確定申告する方には、令和6年の「配分金支払証明書」を発行しますので、必要な方は事務局にお申し出ください。

なお、確定申告される会員の方は、一人ひとり所得及び控除の条件が異なりますので、詳しくは小樽税務署(☎23-2171)にご相談ください。

また、税務署では、マイナンバーカードを利用したご自宅からのスマホ申告を推奨しています。詳しくは、下記の国税庁ホームページをご覧ください。

[https://www.nta.go.jp/about/organization/sapporo/topics/gensen\\_osirase/pdf/01241009\\_01.pdf](https://www.nta.go.jp/about/organization/sapporo/topics/gensen_osirase/pdf/01241009_01.pdf)

## 編集後記

当センターの会員数減少の状況が過日、北海道新聞で紹介されていました。事務局でも様々な手立てを講じているようですが、定年延長や、各業界の人手不足による高年齢者の就業機会の拡大等の背景もあり、以前のような会員数の確保は厳しい状況にあるようです。全国的にも同様の傾向のようですが、好転するよう期待します。

そのような状況にあっても、当センターだからこそ果たせる役割があるものと思います。センターの紹介で月に数日仕事に赴き、「今日、行くところがある」「今日、用事がある」ことで社会とゆるやかに関わりを持ち、減り張りのある生活を送れることに感謝しています。また、本会報誌各号に掲載されている会員の近況に共感するところも多々あり元気づけられています。

新しい年が始まりましたが、皆さま健康で穏やかな日々を送られるよう祈念いたします。

編集委員 齋藤 敬

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター

〒047-0013 小樽市奥沢5丁目3番1号(旧天神小学校) ☎(0134)33-9850 ファクス(0134)33-9854

E-mail ; o-silver@otaru-sc.jp URL ; <https://www.otaru-sc.jp/>